Ежедневное меню основного питания МБДОУ
«Детский сад №79 «Золотой колосок»
На 2 ноября 2026 года
Возрастная категория: 1 – 3 лет, 3 – 7 лет

№ Бл.	ЗАВТРАК	Вит. С	порция	
			ясли	сад
1.	*Каша пшенная на сгущенном молоке*		*155/2*	*180/3*
	с маслом сливочным			
2.	*Бутерброд с маслом*		*30/3*	*33/4*
3.	*Чай с сахаром*		*180*	*200*
	2 завтрак:			
4.	*Сок фруктовый*		*138*	*170*
К/КАЛ: 438,98		Б: 10,48	Ж: 11,53	У: 68,39
ОБЕД				
1.	*Суп картофельный с макаронными изделиями и мясными фрикадельками*		*140*	*155*
2.	*Шницель рубленый*		*60*	*70*
3.	*Каша рисовая рассыпчатая*		*110*	*130*
	Капуста тушеная		*30*	*50*
4.	*Напиток из шиповника*		*150*	*180*
	Хлеб ржаной		*30*	*36*
К/КАЛ: 698,24		Б: 24,17	Ж: 19,79	У: 93,49
ПОЛДНИК				
1.	*Булочка дорожная*		*60*	*70*
2.	*Чай с лимоном*		*150/3*	*180/4*
К/КАЛ: 283,42		Б: 5,76	Ж: 11,85	У: 42,18

Всего на одного ребенка в день: *1420,64 к/кал*